



# FC Echallens Région

## Fréquence de travail des thèmes à l'entraînement

\*\*\* Très souvent  
\*\* Régulièrement  
\* De temps en temps

Football des enfants

Préformation

Formation

Catégories	Sources bibliographiques	Mon équipe possède le ballon	Thèmes	G	F	E (FF11)	D (FF14)	C	B (FF17)	A (FF21)	Actif.ve.s
Football des enfants	Football des enfants, théorie et pratique	Moi	Marquer un but	***	***	***					
			Diriger le ballon	***	***	***					
			Développer le sens du ballon (artiste du ballon)	**	**	***					
			Feinter	*	**	***					
			Changement de direction avec le ballon	*	**	***					
			Protéger le ballon		*	**	***				
		Moi + Toi	Recevoir le ballon et se déplacer	*	**	***					
			Passer	*	**	***					
			Se mettre à disposition	*	**	***					
Nous	Jeu collectif, créer la supériorité numérique		*	**	***						
	Se dégager	*	**	***							
	Identifier les espaces et les utiliser		*	**	***						
Pré-formation	Guide Footeco	Multi-zone	Utiliser la largeur et la profondeur			*	**	***			
			Offrir des solutions en mouvement			*	**	***			
			Former des triangles et des losanges			*	**	***			
Formation	La Voie suisse	Zone 1	Construire le jeu					*	**	***	***
		Zone 2	Maîtriser et destabiliser					*	**	***	***
		Zone 3	Finition					*	**	***	***

Catégories	Sources	Mon équipe perd le ballon	Thèmes	G	F	E (FF11)	D (FF14)	C	B (FF17)	A (FF21)	Actif.ve.s
Football des enfants	Football des enfants, théorie et pratique	Moi	Aucun								
		Moi + Toi	Aucun								
		Nous	Aucun								
Pré-formation	Guide Footeco	Multi-zone	Changer de comportement après la perte de balle			*	**	***			
			Chercher et gagner le duel			*	**	***			
Formation	La Voie suisse	Zone 1	Défendre le but					*	**	***	***
		Zone 2	Freiner l'attaque					*	**	***	***
		Zone 3	Pressing					*	**	***	***

Catégories	Sources bibliographiques	Mon équipe ne possède pas le ballon	Thèmes	G	F	E (FF11)	D (FF14)	C	B (FF17)	A (FF21)	Actif.ve.s
Football des enfants	Football des enfants, théorie et pratique	Moi	Récupérer le ballon	***	***	***					
			Faire pression sur le joueur ayant le ballon	*	**	***					
			Bloquer les tirs	*	**	***					
			Intercepter une passe	*	**	***					
			Freiner une course (tacler)		*	**	***				
			Dévier une attaque sur le côté		*	**	***				
		Moi + Toi	Aider et soutenir	*	**	***					
			Nous	Chasser le ballon ensemble		*	**	***			
				Mettre le porteur du ballon sous pression			*	**	***		
Pré-formation	Guide Footeco	Multi-zone	Fermer les angles de passe			*	**	***			
			Bloquer les tirs			*	**	***			
			Défendre bas			*	**	***			
Formation	La Voie suisse	Zone 1	Contrôler l'adversaire			*	**	***			
		Zone 2	Défendre haut			*	**	***			
		Zone 3			*	**	***				

Catégories	Sources	Mon équipe récupère le ballon	Thèmes	G	F	E (FF11)	D (FF14)	C	B (FF17)	A (FF21)	Actif.ve.s
Football des enfants	Football des enfants, théorie et pratique	Moi	Aucun								
		Moi + Toi	Aucun								
		Nous	Aucun								
Pré-formation	Guide Footeco	Multi-zone	Sortir de la zone de récupération			*	**	***			
			Offrir des solutions en mouvement			*	**	***			
Formation	La Voie suisse	Zone 1	Jouer vers l'avant			*	**	***			
		Zone 2	Chercher la zone 3			*	**	***			
		Zone 3	Marquer le but			*	**	***			